



Para refletir:

Não é livre aquele que não obteve domínio sobre si próprio.

Pitágoras

Não há pior coisa na vida que estarem sob o mesmo teto aqueles que estão desunidos pelo espírito.

São Jerônimo

Datas comemorativas:

1) Dia de Todos os Santos:	01/11
2) Dia de Finados:	02/11
3) Dia Nacional da Cultura:	05/11
4) Dia da Proclamação da República:	15/11
5) Dia Internacional para a Tolerância:	16/11
6) Dia da Bandeira:	19/11
7) Dia da Consciência Negra (Zumbi):	20/11
8) Dia da Música e do Músico:	22/11
9) Dia Nacional de Ação de Graças:	24/11

Mensagem do mês:

Por que a gente grita quando está com raiva?

Autor desconhecido

Um sábio profeta indiano caminhava pelas margens do Rio Ganges quando percebeu uma família brigando, uns gritando com os outros.

"Por que as pessoas gritam umas com as outras quando estão com raiva?", perguntou aos seus discípulos.

"Porque perdem a calma", respondeu um deles.

"Sim, mas por que elas gritam se a pessoa está bem ao lado delas? Elas poderiam muito bem falar a mesma coisa sem gritar".

Os discípulos tentaram achar alguma resposta que explicasse o ato do grito, mas nenhuma foi satisfatória.

O profeta, então, falou:

"Quando duas pessoas estão com raiva, os corações delas estão muito distantes. Por isso elas precisam gritar. Quanto mais raiva elas têm, mais elas precisam gritar para cobrir essa distância.

E quando duas pessoas estão apaixonadas? O que acontece? Elas não gritam uma com a outra. Elas falam suavemente, porque a distância dos corações é muito pequena.

E quando elas se amam ainda mais? Ah, aí elas sussurram, chegam mais perto ainda, às vezes nem existe distância nenhuma entre os corações.

E, finalmente, depois de um tempo, elas não precisam nem sussurrar. Basta um olhar. Isso é o quão perto dois corações podem estar".

"Por isso...", continuou o profeta, "...prestem atenção quando discutirem com alguém. Não deixe que os corações se afastem muito, porque poderá chegar o dia em que a distância pode ser tão grande que os corações se perdem e não conseguem mais encontrar o caminho de volta, para se encontrarem de novo".